

**ОЦЕНКА УРОВНЯ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ
ПО ПРОБЛЕМЕ ЙОДНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ
В ГОМЕЛЬСКОМ РЕГИОНЕ**

Чернявская Е.Ю.

*УО «Гомельский государственный медицинский университет»,
Республика Беларусь*

Нами проведен анкетированный опрос 176 студентов 17-22 лет I и II курсов Гомельского государственного медицинского университета и Гомельского государственного университета им. Ф.Скорины.

Анализировали их уровень информированности по проблеме йодной недостаточности, а также возможности преодоления ее негативного влияния на здоровье жителей региона. Выяснялось, знают ли респонденты о пользе употребления йодированной соли, других продуктов питания, обогащенных йодом, имеется ли йодированная соль в их домашнем хозяйстве.

Результаты исследований показали, что большинство лиц молодого возраста знают о проблеме йододефицита – 86%, но при этом 46,2% никогда не связывали ее с зоной своего проживания.

Основным проявлением недостатка йода в организме большинства опрошенных считают увеличение щитовидной железы – 80%. О нарушениях умственного развития детей, других йододефицитных заболеваниях знают 18% опрошенных, 2,6% затруднились ответить. Регулярно употребляют йодированную соль 73% опрошенных ГГМУ и ГГУ. 37% респондентов ГГМУ и 35,8% респондентов ГГУ периодически используют йодсодержащие препараты, в частности, йод-актив и йодомарин. Отмечают у себя нарушение функции щитовидной железы 21% студентов ГГМУ и 34,3% учащихся ГГУ. Жалуются на снижение работоспособности, повышенную утомляемость, частые простудные заболевания 39% опрошенных ГГМУ и 41,8% - ГГУ. Большинство лиц молодого возраста считают, что употребляют достаточное количество йода – 54% - в ГГМУ и 53,7% - в ГГУ. При этом 16,7% и 22,2% из этого числа соответственно имеют заболевания щитовидной железы.

Уровень информированности студентов можно рассматривать как отражение общего уровня информированности населения региона. Повышение потребительского спроса на йодированную соль зависит от формирования у населения устойчивых ориентиров на преодоление йодной недостаточности, понимания того, что это поможет избежать многих болезней, вызванных йододефицитом.

Чтобы достичь этих целей, необходимо использовать непрерывность и взаимосвязь всех звеньев образовательного процесса по вопросам гигиенической безопасности в преодолении йодной недостаточности у населения региона.